

## **SLUŽBA:       DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM                       POSTIŽENÍM**

### **VÝROČNÍ ZPRÁVA 2014**



### **Příprava klientů na změnu v jiné pobytové službě – Chráněné bydlení, Podporované bydlení ... (cíl č. 1)**

Uživatelé služby „Domov pro osoby se zdravotním postižením“ se průběžně připravují na změnu služby (Chráněné bydlení, Podporované bydlení ...). Učí se samostatnosti v rozhodování, starat se o domácnost, připravovat si jednoduché pokrmy, hospodařit, nakupovat, cestovat apod.

Tři klienti odešli do služby Chráněné bydlení.



### **Instalace zvedacího zařízení (cil č. 2.)**

Instalování zvedacího zařízení se nepodařilo realizovat i přes to, že bylo vyvoláno několik jednání s Úřadem práce.

### **Vytvoření postupů pro práci s klienty seniorského věku (cil č. 3.)**

- Byl vytvořen realizační tým z řad pracovníků v přímé péči pro individuální podporu, vedoucích pracovních skupin a vychovatelek.
- Jednotlivé kroky pro zkvalitnění služby pro uživatele seniorského věku byly průběžně konzultovány se supervizorem Mgr. Procházkou.
- Vznikl seznam uživatelů – seniorů, a zároveň popis jejich zájmů, zálib a požadavků.
- Tým z tohoto seznamu vytvořil nabídku činností, které je schopný realizovat. (Čajovna pro setkávání seniorů, MZT, taneční aktivita, individuální podpora zaměřená na individuální rozhovory, setkávání v kavárně, cukrárně, nebo v přírodě – vše zaměřeno na seniory).
- Některé pracovníce absolvovaly kurzy pro práci s klienty seniorského věku (MZT, Taneční aktivita).



### **Zkvalitňovat aktivizační činnosti pro uživatele s vysokou mírou podpory (cil č. 4.)**

- Podařilo se zkvalitnit spolupráci s pracovníky aktivit.
- Upřesnily se postupy pro přijímání klientů do aktivit.
- Několik klientů s vysokou mírou podpory bylo zařazeno do aktivizačních činností.
- Aktivizační činnosti zajišťované týmem vychovatelů po celý rok probíhaly dle stanovených plánů. Snahou pracovníků v aktivitách bylo vyhovět veškerým požadavkům ze strany klientů převážně s vysokou mírou podpory. Spolupráce klíčových pracovníků a personálu na domácnostech klientů se výrazně zlepšila. Celkový počet klientů navštěvujících aktivizační činnosti je kolem 60. Délka aktivizačních činností se odvíjí od možností a aktuálního stavu jednotlivých klientů. Ke klientům je přistupováno individuálně a veškeré činnosti se proto během dne mění. Cílem je zejména podpora v činnostech, které má klient stanovené v individuálním plánu. Také je procvičována jemná a hrubá motorika, s ohledem na přání, zájem a

požadavky jednotlivců. Většina klientů se do nabízených činností po celý rok zapojovala s radostí.



### **Zkvalitnění individuálního plánování u klientů**

#### **Spolupráce s pracovníci pro AAK (Cíl č. 5.)**

- Postupy pro individuální plánování byly mezi pracovníky vykomunikovány.
- Mgr. Šálková byla zvána na týmová setkání.
- Většina klientů má ve své dokumentaci vyjádření, zhodnocení komunikačních dovedností Mgr. Šálkovou.
- Uživatelé s vysokou mírou podpory mají ve své dokumentaci komunikační tabulku.
- Intervize Makatonu probíhaly dle plánovaných termínů, byl vytvořen tým začátečníků.





### **Snižování, úprava psychiatrické léčby (cíl č. 6.)**

Konzultace s lékařem (psychiatrem) probíhají dle dohodnutých pravidel. Tam, kde je to možné, dochází ke snižování psychiatrické léčby.

### **Vzdělávání zaměstnanců**

Vzdělávání probíhalo na základě analýz, které zaměstnanci vyplňují v rámci systému hodnocení. Plán vzdělávání vznikl v souladu s aktuálním okruhem vzdělávání, které bylo zaměřeno na práci s klienty v seniorském věku, na komunikaci, duševní hygienu, manažerské dovednosti, NOZ a další legislativní změny, Individuální plánování, prevenci stresu, individuální přístup k uživatelům, práci se vzpomínkou, sexualitu osob s mentálním postižením a další.

4 pracovnice absolvovaly kurz MZT

2 pracovnice se účastnily konference „Snoezelen“

Stáže: Jedličkův ústav, Domov pro seniory Jankov, Kytín, ICSS Odlochovice, Domov Smečno, ÚSP Chrlice

### **Supervize**

Ve službě DOZP se uskutečnilo celkem 45 týmových supervizních setkání + 4 individuální supervize.

### **Co se ještě podařilo**

- V průběhu roku se podařilo navázat spolupráci s panem Roškaňukem, konzultantem pro práci s lidmi s poruchami autistického spektra.
- U 15 klientů se podařilo zajistit zubaře, který ordinuje mimo naše zařízení.
- U imobilních klientů s vysokou mírou podpory jsme postupně rozšiřovali **Bazální stimulaci**. Podařilo se nám pořídit **polohovací polštáře**, které jsou z velice příjemného

materiálu a navozují silný pocit bezpečí, klient v nich cítí hranice svého těla a posiluje své vnímání.

- Podařilo se nám doplnit další nutné zdravotní a rehabilitační potřeby:  
3x invalidní vozík pro potřeby klientů celého domu  
2x GERMICIDNÍ svítidlo  
1x zvedák pro imobilní klienty  
1x polohovací lůžko
- Navázali jsme spolupráci se zařízením poskytujícím sociální služby v zahraničí. 5 pracovníků absolvovalo dvoudenní pracovní stáž v Domově pro seniory v Německu. Podařilo se zajistit pro 6 pracovníků z Německa stáž v našem zařízení.



- U převážné většiny klientů došlo ke změně zdravotní pojišťovny.
- Proběhly pravidelné návštěvy Divadla v Praze (4 představení do roka) cca pro 15 klientů
- Navázali jsme spolupráci se sdružením **SPOLURÁDI** – výlety po česku i do ciziny pro lidi s mentálním postižením i bez postižení. (cíl – návaznost na vnější zdroje)  
Uskutečnil se výlet a turistika po Praze  
Proběhla týdenní rekreace v Chorvatsku

Týdenní letecká rekreace Sicílie



**Snoezelen** - terapie probíhala přibližně u 30 klientů dle pravidelného rozvrhu minimálně 1x týdně.

Byla nabízena nejen relaxace, ale také aktivizace – zapojování smyslů, navození příjemného pocitu, péče o tělo i duši, zařazení prvků z bazální stimulace, se zaměřením na podporu komunikačních a pohybových schopností uživatelů. Terapii převážně využívali klienti s vysokou mírou podpory.

### **Výroba svíček**

Ateliér byl klientům k dispozici každý čtvrtek s výjimkou letních prázdnin.

Navštěvovali jej především klienti s vysokou mírou podpory, kteří zde pozorovali dění, vnímali vůni vosku čichovým smyslem a hmatem se seznamovali s tvarem a materiálem.

Klienti se střední mírou podpory se zapojovali do výroby svíček různými úkony:

- Čištění forem, natahování knotů, vytahování hotových výrobků
- S dopomocí si vyráběli svíčku z vosku či gelu

Každý čtvrtek navštívilo ateliér v průměru 10 klientů.

Ateliér pravidelně navštěvovali také klienti odlehčovací služby.

Prodej byl tento rok rozšířen ještě o předvánoční trhy v Neveklově, kde jsme za naše výrobky utržili nemalou částku.

### **Keramika odpoledne**

Do keramiky se zatím zapojilo málo klientů. Nepravidelně docházelo 5 – 6 klientů s vysokou mírou podpory. Jednoho setkání se účastnili maximálně 2 klienti – to proto, aby se jim dostalo maximální podpory. Vyráběli se nejjednodušší věci, prováděli jednoduché úkony (vykrajování různých tvarů z hlíny, retušování, modelování předmětů z kuliček).



### **Vaření**

Kroužek vaření probíhal vždy ve **středu**. V dopoledních hodinách navštěvovali cvičnou kuchyň klienti s vysokou mírou podpory za asistence pracovníka z jednoho domu (domácnosti). Během jednoho měsíce se v kuchyni vystříдалo přibližně 15- 20 klientů s vysokou mírou podpory.

V odpoledních hodinách probíhala aktivita pro klienty s nižší mírou podpory. Tuto aktivitu využilo přibližně 20 uživatelů za měsíc, zapojili se i klienti z OS.

Klienti se učili získávat praktické dovednosti při práci v kuchyni a přípravě jídel.

Klienti se společně domlouvali na volbě menu a nákupu. Nákup se realizoval v rámci individuální podpory na domácnosti, vždy s klientem.

Kroužek vaření byl využíván k oslavám narozenin, pečení vánočního cukroví, k přípravě pohoštění na společná setkání.



### **Taneční kroužek**

Taneční kroužek probíhal pravidelně každé pondělí v době od 15.30 – 16.30 hodin. Hlavním cílem byla a nadále zůstává podpora pohybových schopností, vzájemného kontaktu, samostatnosti, ale také třeba změna prostředí. Klienti mají o tento kroužek velký zájem, navštěvují ho velice rádi, což se projevuje zejména neskrývanou radostí v průběhu konání této volnočasové aktivity. Potěšující je, že se již většina uživatelů snažila docházet ve společenském oblečení, což se nám v začátku příliš nedařilo nastavit. Jedním z motivačních prvků byla možnost přinést si vlastní CD s oblíbenou hudbou a interpretem. Kapacita byla zcela naplněna.





## Hudební kroužek

Tato volnočasová aktivita se těší velkému zájmu ze strany klientů, navštěvovalo ji kolem 40 klientů, zejména s vysokou mírou podpory. Probíhal pravidelně každý den od pondělka do pátku. Každý klient se jí účastnil 1- 2 týdně.

Klientům byly nabízeny různé hudební aktivity s cílem probouzet v nich radostné prožitky – terapeutická činnost.

Klienti se mohli:

- učit hrát na housle, klavír, zobcovou, sopránovou flétnu
- improvizovat na různé hudební i rytmičné nástroje.
- zpívat, poslouchat písně
- poslouchat hudbu různých hudebních žánrů a interpretů (mohli použít svá CD)
- prezentovat hudební aktivity při společenských akcích – vánoční setkávání, dny otevřených dveří...



## Práce s počítačem

Aktivita byla poskytována klientům se střední a nízkou mírou podpory, kteří měli zájem o práci s PC a chtěli se naučit něco nového. Byla nabízena pravidelně 2x týdně pondělí a ve středu, vždy v době od 15:30 – 19:00 hod.

**Aktivita zahrnuje tyto činnosti:**

- Prohlubování dovedností v jemné motorice (práce s myší)
- Základní dovednosti při práci s PC
- Upevňování získaných dovedností
- Psaní na klávesnici

- Práce s internetem – s podporou vyhledávání stránky, která je zajímavá
- Využívání výukových programů na PC (matematika, český jazyk)



### **CYKLOKROUŽEK**

Probíhal v úterý odpoledne. V rámci individuální podpory se jedna klientka naučila dobře a bezpečně zvládat jízdu na kole v obci. Ve vymezeném čase dostávala v dílčích činnostech podporu při postupném naplňování jejího OC.



### **Nácvik sociálních dovedností**

Náplň jednotlivých setkání zájemců se orientovala na jejich osobní potřeby a přání (hlavní téma prvního setkání) a na aktuální dění v zařízení i blízkém okolí. Vzpomněli jsme na dlouhodobě nemocného kamaráda, společně jsme mu napsali a poslali pohled. Na schůzkách jsme mluvili o různých akcích a jak se na ně obléci. Pro názornost jsme využívali oděvní katalogy. V době konání festivalu Divadelní podzim v Neveklově klienti projevili zájem navštívit divadelní představení. I tady v praxi uplatňovali to, na čem jsme pracovali v Kurzu. Klienti dostávali prostor pro osobní vyprávění, učili se sdílet svou situaci s druhými, vyslechnout, respektovat pravidla rozhovoru.

### Přírodovědný kroužek



Probíhal 1x měsíčně v sobotu nebo v neděli, účastnilo se ho stabilně 5 uživatelů. Aktivita byla zaměřena na sběr lesních plodů (houby, ořechy), nošení dříví na oheň, hledání přírodnin na výzdobu. Při pobytu v přírodě si klienti trénovali chůzi v nerovném terénu, prolézání houštinami, učili se orientaci, kterým směrem je Tloskov, Skalka apod. pozorovali srnčí, zajíce, bažanty, učili se zvířata rozeznávat, pojmenovávat, přiřazovat stopy.



### Salon krásy

Salón krásy navštěvovaly především klientky se střední a vysokou mírou podpory, které uvítaly jednak změnu prostředí, ale rády si poslechly i relaxační hudbu v kombinaci s aromaterapií (aroma lampa, vonné tyčinky). Dále se klientky nechávaly chvíli hýčkat a velmi rády si užívali pozornost druhé osoby. Salon navštěvuje 15 – 20 stálých klientek, je k dispozici 1x týdně. Je využíván i klienty z Odlehčovací služby. Klientkám, případně klientům, byly poskytnuty zkrášlovací služby – lakování nehtů, zdobení nehtů, umytí hlavy, vyfoukání hlavy a vytvoření účesu. V případě zájmu byla poskytnuta i masáž rukou, hlavy a obličeje v konceptu bazální stimulace.

**ČAJOVNA – byla běžně v provozu každou sobotu**

**Nově probíhalo: SETKÁNÍ PRO SENIORY zkušebně (každou třetí sobotu v měsíci, s programem pro seniory)**

1. **1 setkání** proběhlo v listopadu od 14.30 hodin, přišli pouze 2 zájemci a velice se zajímali, proč jich nepřišlo více, když je tam příjemná atmosféra a klidné posezení u čaje s malým občerstvením a klidnou hudbou
2. **další setkání se uskutečnilo** 20. 12. v předvánočním duchu – občerstvení a pouštění koled. Přišlo přes 20 klientů, kteří byli nadšeni, popovídali si spolu i se zaměstnanci z jiných domů, zaspívali si koledy a někteří se ptali, jestli se v těchto setkáních bude pokračovat. Dokud bude ze strany klientů zájem, tak bychom rádi v těchto akcích pokračovali.

**USKUTEČNĚNÉ REKREACE:** Dehtáře- Jižní Čechy, Jánské Lázně, Živohošť, Zlenice, Jizerské hory, Staňkov- Jižní Čechy, Chlum u Třeboně

**VÝLETY:** Matějská pouť, Hraštice, Konopiště, Ekocentrum- Čapí hnízdo, Vlašim, Český Šternberk, Jemniště, Dobříš, Sedlčany, Voražské a hornické muzeum, ZOO Praha, Praha- Vyšehrad, Příbram- Svatý kopeček, Jablonná n/Vltavou, Poděbrady, Praha- Botanická zahrada, Jihlava – ZOO, Tábor- Botanická zahrada, Svatý Kopeček.

## **REKREACE 2014**

### **DEHTÁŘE**







## ZLENICE



## JESENÍKY





## ŽIVOHOŠŤ



## JÁNSKÉ LÁZNĚ



# VÝLETY 2014

## TURISTICKÝ VÝLET





## KONOPIŠTĚ



## BENICE



## ZOO PLZEŇ



## VELIKONOCE PRAHA



## AKCE 2014

### ČARODĚJNICE









## SLAVNOSTI V NALŽOVICÍCH



## NAD OBLAKY – VÝTVARNÁ SOUTĚŽ



## VÁNOČNÍ SETKÁNÍ 2014

